

Saludable Rumbo a Casa

HEADING
→ HOME
HEALTHY

Saludable Rumbo a Casa

Saludable Rumbo a Casa (Heading Home Healthy) es un programa respaldado por el Massachusetts General Hospital y los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

¡Nuestro objetivo es ayudar a los viajeros a mantenerse saludables al regresar a sus hogares a visitar a amigos y familiares!



Viajes internacionales

Cada año, casi 70 millones de personas viajan de los Estados Unidos hacia países extranjeros. Es posible que los viajeros se expongan a enfermedades fuera de los Estados Unidos y puedan traer esas enfermedades a los Estados Unidos.

Visitar a amigos y familiares

Los viajeros que van a visitar a amigos y familiares presentan índices más altos de enfermedades infecciosas relacionadas con los viajes, incluida la malaria, la fiebre tifoidea y la hepatitis A.

Manténgase saludable durante su viaje

- ✓ Visite a un proveedor de atención médica de 4 a 6 semanas antes de su viaje.
- ✓ Evite las picaduras de mosquitos y otros insectos.
- ✓ Manténgase seguro cuando esté cerca de animales.
- ✓ Sea prudente en las carreteras internacionales.
- ✓ Lávese frecuentemente las manos con agua y jabón, y use desinfectante para manos, según sea necesario.



Heading Home Healthy
The Massachusetts General Hospital
55 Fruit Street, Jackson 520
Boston, MA 02114
globaltravepinet@mgh.harvard.edu

Portal de información de salud rápida para viajeros (TRHIP)

¡Una herramienta web gratuita y fácil de usar que proporciona consejos personalizados sobre salud para un viaje seguro, con base en SU edad y SUS destinos!



¡Disponible en 11 idiomas!



Visite nuestro
sitio web

www.headinghomehealthy.org

