

LA COVID-19

HEADING
→ HOME
HEALTHY

Seis maneras para protegerse a sí mismo y a sus seres queridos de la COVID-19.

- 1. Tenga al día sus vacunas contra la COVID-19 antes de viajar.**
- 2. Hágase la prueba de detección del virus en una fecha lo más cercana posible al día de su vuelo.**
 - Idealmente, un día antes de viajar.
- 3. Conozca los requisitos sanitarios por motivo de la COVID-19 en el país de destino.**
 - Consulte el sitio web de la embajada de EE. UU. de cada país que planea visitar.
- 4. Use una mascarilla de buena calidad (KN95 o N95) sobre su nariz y boca en áreas concurridas y en transporte público.**
- 5. Haga seguimiento de cualquier síntoma de COVID-19 antes, durante y después del viaje.**
 - Si tiene síntomas, quédese en casa y hágase la prueba.
- 6. No viaje si se siente enfermo o si obtiene un resultado positivo en la prueba.**



Para más información actualizada, visite www.cdc.gov/travel



Para recursos adicionales, visite www.headinghomehealthy.org