

COVID-19

HEADING

→ HOME

HEALTHY

Six façons de se protéger et de protéger ses proches contre la COVID-19.

- 1. Soyez à jour de votre vaccin COVID-19 avant de partir en voyage.**
- 2. Faites-vous tester le plus tard possible avant de prendre votre vol (dans l'idéal, la veille du déplacement).**
 - Pour détecter une éventuelle infection.
- 3. Prenez connaissance des exigences COVID-19 imposées par votre pays de destination.**
 - Consultez le site web de l'ambassade des États-Unis de chaque pays que vous prévoyez de visiter.
- 4. Portez un masque de qualité (KN95 ou N95) couvrant le nez et la bouche dans les lieux les plus fréquentés et dans les transports en commun.**
- 5. Surveillez l'apparition de symptômes de la COVID-19 avant, pendant et après le voyage.**
 - Restez à la maison et testez-vous si vous développez des symptômes.
- 6. Ne partez pas en voyage si vous vous sentez mal ou que votre test est positif.**



Pour obtenir les dernières informations disponibles, consultez www.cdc.gov/travel



Para recursos adicionales, visite www.headinghomehealthy.org